

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 1 – ABRIL**

	SEGUNDA 31/03/25	TERÇA 01/04/25	QUARTA 04/04/25	QUINTA 03/04/25	SEXTA 04/04/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA REFOGADA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (12:00)	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -QUIBE ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

  
 Angélica Novi Capelass.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 2 – ABRIL**

	SEGUNDA 07/04/25	TERÇA 08/04/25	QUARTA 09/04/25	QUINTA 10/04/25	SEXTA 11/04/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (12:00)	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE SUÍNA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 3 – ABRIL**

	SEGUNDA 14/04/25	TERÇA 15/04/25	QUARTA 16/04/25	QUINTA 17/04/25	SEXTA 18/04/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	RECESSO	FERIADO
<b>ALMOÇO</b> (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA		
<b>LANCHE</b> (12:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA		
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 4 – ABRIL**

	SEGUNDA 21/04/25	TERÇA 22/04/25	QUARTA 23/04/25	QUINTA 24/04/25	SEXTA 25/04/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	FERIADO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)			-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA-DOCE -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (12:00)			-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-SALADA DE FRUTAS
<b>JANTAR</b> (15:00)			-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

  
 Angélica Novi Capelassi.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 5 – ABRIL**

	SEGUNDA 28/04/25	TERÇA 29/04/25	QUARTA 30/04/25	QUINTA 01/05/25	SEXTA 02/05/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> (9:30)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA		
<b>LANCHE</b> (12:00)	-BOLO DE BANANA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA		
	Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795